

Attention

KUNGSBACKA

<http://www.attentionkungsbacka.se>

Rebecca Erlandsson är legitimerad barnsjuksköterska och utbildad seminarie- och familjehandledare. Till vardags arbetar hon som skolsköterska, föreläsare och med coachande samtal. Rebecca har många års erfarenhet av problemskapande beteende men även som mamma till barn med ADHD och missbruksproblematik.

Har du en ungdom med NPF?

Känner du att du behöver hjälp och stöd i din föräldraroll? Nu startar Attention Kungsbacka en studiecirkel för föräldrar till barn med NPF. Den här gången riktar vi oss till dig som har lite äldre barn, från ca 12 år och upp till ca 20 år. Ditt barn kan behöva mycket stöd och hjälp. Det kan vara svårt att veta vilka krav man kan ställa och hur man ska bemöta sitt barn. På denna kurs betonar vi vikten av ömsesidig lyhördhet och respekt för såväl barnets som den vuxnes personliga gränser.



Studiecirkel föräldrastöd

Varannan torsdag med start 28 mars kl 18:00-21:00
Plats: NSPH Hallands lokaler på Kabelgatan 2S i Kungsbacka
Vi bjuder på fika!

Vi träffas sex gånger. Varje träff har ett eget tema, bl.a kommer en behandlare från värdpunkten i Kungsbacka att delta vid ett tillfälle.

Kostnad för kursen är 250 kr för medlemmar i Attention och 600 kr för icke medlemmar.

Begränsat antal platser, först till kvarn.

Anmäl deltagande till info@attentionkungsbacka.se



Du är välkommen att delta i kursen där du/ni som föräldrar:

- Får möjlighet att dela erfarenheter med andra föräldrar i samma situation och där ni stärker varandra i föräldrarollen
- Får tips på hur ni bibehåller en bra relation med ert barn under en turbulent tid
- Får tips och idéer hur ni kan underlätta vardagen för och med ungdomen och syskon
- Får information som kan öka förståelsen och ge mer kunskap om de svårigheter som finns
- Får tips på hur ni kan uppmärksamma ungdomens styrkor

Sara Niklasson är pedagog med många års erfarenhet av barn med problemskapande beteende, psykisk ohälsa, missbruk och NPF. Hon är sedan länge engagerad i Attention och sitter i Attention Kungsbackas styrelse. Hon är idag anställd av NSPH Halland som region-samordnare för Hjärnkoll. Sara har tre barn med NPF.

family/lab